	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
		Fecha:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud
2. Componente: Atención integral
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la identidad
4. Nombre de la actividad: Exprésate con tu cuerpo: Danzas

5. Fecha de ejecución: 13 10 2021 al 28 10 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: Fisioterapeuta - Johanna Lopez Rojas

7. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar estrategias de participación socio cultural a través de las diferentes modalidades de intervención, basadas en gustos e intereses de las personas mayores, a fin de mantener las habilidades y destrezas presentes.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la participación en el grupo de danzas de manera autónoma con el fin de conservar procesos lúdico motores específicos.
2. Incentivar en el adulto mayor la necesidad y la conciencia de conservar sus habilidades motoras como parte fundamental en procesos de funcionalidad junto con estilos de vida saludable.
3. Establecer rutina de baile y ensayos de Baile típico "cumbia" con el fin de mantener esquemas motores y de secuenciamiento.
4. Participar en una dinámica grupal, de integración, dirigida por el profesional a cargo, teniendo en cuenta habilidades y destrezas a incorporar.

8. PLANEACION

Se realizará la invitación a las personas mayores de Comunidad de Cuidado Gratitud, a la partición de actividad relacionadas con ensayo del grupo de danzas conformado en el mes de julio y que se ha venido practicando desde este tiempo, como parte de ejercicios que promuevan la calidad de vida física.

Dentro de la actividad propuesta se llevarán a cabo dos (2) encuentros para el mes de octubre en donde el profesional a cargo de la actividad desarrollara con las personas mayores mediante encuentro la evocacion de informacion ensayada en el mes anterior, el establecimiento de pasos específicos de cumbia dando continuidad y ensayando nuevos pasos teniendo en cuenta ritmo, secuencialidad en pasos, memoria motnz y el establecimiento de posiciones en el baile que permitan un adecuado manejo en grupo.

Se organizará el grupo de personas mayores de tal manera que se logre evidenciar la participación de aquellos que se integran a la actividad, se dará continuidad a la proyección por medio de audio música y pista de folclor "cumbia colombiana" donde se integrara a las personas mayores a la ejecución por medio de patrones motores imitativos, la esquematización de paso teniendo en cuenta ritmo, marcadores de paso y secuenciamiento numérico para promover conciencia motora y estructuración en dinamica grupal.

A su vez se realizará aplicación de identificación de participación por medio del número de persona mayores que participaron activamente en la actividad sobre el número de personas mayores que asisten a la actividad propuesta.

9. DESARROLLO

Primer encuentro : 13 de octubre de 2021

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas ", espacio habilitado en zona abierta (4 piso)
2. Como estrategia se realizo 1 grupo para el encuentro con el fin de poder hacer más dinámico y participativo el tema relacionado.
3. Se realiza la conceptualización de temas relacionados con folclor, se da inicio a evocacion de pasos trabajados en el mes anterior, contruccion de pasos nuevos teniendo en cuenta dinamica participativa por estipulacion de pasos que las misma personas mayores integran desde su conocimiento, secuenciación motora y engrames necesarios que se llevaran a cabo durante el encuentro.
4. Se inicia proyección de audio "cumbia colombiana" donde por medio de estimulación auditiva y motora se le indica a la persona mayor la dinámica propuesta indicando 6 pasos ya estipulados y la memona motnz de los mismos.
5. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para la coreografia propuesta y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones motoras y engrames que contribuyan el establecimiento de la rutina coreográfica a trabajar hasta el mes diciembre.
6. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Segundo encuentro : 28 de octubre de 2021

1. Se realiza invitación y se convoca al grupo de personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud al desarrollo de la actividad propuesta "Exprésate con tu cuerpo: Danzas "
2. Se inicia con proceso de calentamiento, activacion motora por medio de movildiad articular y ejericios de estiramientos activos.
3. Se inicia proyección de audio "cumbia colombiana" donde por medio de estimulación auditiva y motora se le indica a la persona mayor la dinámica propuesta indicando y retomando los 8 pasos trabajados en la sesion anterior y la memoria motriz de los mismos, se establecen tiempos y guías viso espaciales para poder acentuar los pasos y marcarlos al ritmo de la musica.
4. Se realiza retroalimentación de la actividad y por medio de modelamiento por parte del profesional a cargo se invita a retomar la actividad con los movimientos indicados para la coreografia propuesta y poder con esto dar manejo a temas relacionados con identificación de acciones motoras y engrames que contribuyan el establecimiento de la rutina coreográfica a trabajar hasta el mes diciembre.
6. Finalizando se realiza conteo respectivo de las personas mayores que participaron en el encuentro.

Escaneado con CamScanner

10. EVALUACIÓN

Se realiza para el mes 2 encuentros ejecutados sobre danza de 2 programados.

Dentro del desarrollo de la actividad se tuvo una participación de 10 personas en el encuentro, se logró evidenciar que muestran interés en el tema, participan activamente en el tema relacionado con esquemas coreográficos y en el constante desarrollo de habilidades físicas y mentales que trae consigo la actividad física en sus diferentes modalidades o modos de intervención.

Así mismo por medio de encuesta de percepción a los 10 participantes, se realiza la aplicación del formulario como evaluación por parte de las personas mayores sobre el encuentro propuesto, determinado de la siguiente manera:

¿La actividad desarrollada de danzas fue de su agrado e interés?
¿Cree que la integración en el grupo de danzas contribuye con su bienestar y calidad de vida?
¿La temática desarrolla en el mes está acorde con un grupo de danzas?

Se logra evidenciar buena participación en el grupo de danzas, presentan agrado por la actividad e interés en compartir y promover la actividad física por medio del baile, según la percepción de las personas mayores manifiestan que el grupo de danzas ayuda a su bienestar mentaly mental; sumado a esto se evidencia buenas correlacion e indican que han aprendido nuevos pasos de interes.

11. RECURSOS

Locativos: sillas, espacio para la realización del encuentro.
Humanos: Profesional a cargo de la actividad.
Materiales: sonido, pista musical a trabajar en el periodo comprendido.

12. EVIDENCIAS

Se realiza anexo de registro fotográfico de la actividad realizada.

Johanna López Rojas
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Disneyla Díaz Cadena
14. Nombre y firma del Coordinador

- Jorge Hernandez
- Amiuta Palecio
Evangelina Evangelina Forero
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha:	Nombre de la Actividad:	Responsable:
13- octubre -2021 28– octubre - 2021	Exprésate con tu cuerpo : Danzas	Fisioterapeuta Johanna López Rojas





